

Утверждаю
Директор МБОУ «Многопрофильный
лицей «Здоровое поколение» с.Усады
Лаишевского МР РТ

В.Л.Трошин

приказ №25-ОД от 5.03.2025г

План мероприятий по формированию здорового образа жизни у учащихся
МБОУ «Многопрофильный лицей «Здоровое поколение» Лаишевского МР РТ

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

Основными целями данного направления являются:

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведения здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	март-апрель	Классные руководители, медицинский работник
2	Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-11	1 раз в четверть	Учитель ОБЗР, медицинский работник
3	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	7-11	март	педагог-психолог

4	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	1-6	март	Учитель ИЗО, учителя начальных классов
5	Классные часы «Хочешь быть здоровым - будь им!»	1-11	апрель	Классные руководители
6	Классные часы «Рациональное питание»	1-11	май	Классные руководители
7	Час общения «О вреде алкоголя»	6-11	май	педагоги-организаторы
8	Проведение спортивного семейного праздника	1-11	май	руководитель ШСК
9	Акция «Детство, территория, свободная от курения!»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, педагог - организатор, классные руководители
10	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма	1-11	Май	Администрация школы, классные руководители
11	Час информации «Здоровым быть - век долгий жить»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
12	Беседы с учащимися о здоровом образе жизни с приглашением фельдшера	1-11	В течение года	Классные руководители